



Prezante pa

Pwogram Up & Running Fondasyon Lekòl Lawrence Township la (LTSF) ouvè pou tout elèv (kèlkeswa nivo kapasite yo) depi klas 3yèm ane. Misyon Up & Running se ankouraje elèv yo fè eksperyans avantaj ki genyen nan fikse objektif, devlope karaktè, resevwa konsèy nan men granmoun, epi amelyore sante yo atravè yon eksperyans ki ka chanje lavi yo toutbon. Objektif la se antrene epi patisipe nan yon kous 5K nan dat **3 oktòb 2026**.

Pou elèv k ap patisipe nan pwogram Up & Running lan:

- Grasa Monumental Kids Movement, frè pou patisipe nan pwogram Up & Running lan ak kous 5K la se **\$5**, si elèv la patisipe nan **omwen 75%** antrenman Up & Running yo.
- Kourè yo ap angaje yo pou antrene de jou pa semèn apre lekòl avèk responsab granmoun yo (transpò se responsablite paran/fanmi an).
- Yon jou anplis egzèsis kadyo **obligatwa** pandan semèn nan (poukont ou).
- Pwogram nan ouvè pou nenpòt elèv ki nan klas 3yèm ane oswa pi wo.
- Tanpri voye yon boutèy dlo ak yon ti goute pou patisipan ou an.
- Pwofesè a ak/oswa konseye a gen dènye mo a pou deside si ou menm ak pitit ou a/yo satisfè kondisyon sa yo.

Si pitit ou a enterese patisipe nan pwogram Up & Running lan, tanpri ranpli Fòm nan ak Egzansyon an epi fè elèv ou a remèt yo ansanm ak \$5 bay antrenè oswa konseye Up & Running lan anvan **28 out 2026**. Si w ap ekri yon chèk pou frè yo, tanpri ekri chèk la sou non: LTSF.



Samdi 3 oktòb 2026
8:25 a.m.
Pak Eta Fort Harrison

Pou manm fanmi ki vle vin pran plezi ansanm ak patisipan LTSF Up & Running yo, enskri avèk lyen ki anba a

- <https://haku.ly/bbbe54d96c>

Kous 5K INDY HALF MARATHON AT FORT BEN ENSKRIPSYON, EGZANSYON AK OTORIZASYON POU FOTO

Tanpri ranpli epi remèt li bay responsab pwogram nan nan lekòl ou

Prenon			Siyati		
Adrès Kay					
Vil		Eta		Kòd	
Non Paran/Gadyen					
Imèl Paran/Gadyen			Nimewo Telefòn		
Non Lekòl la		Klas		Non Antrenè a	
Date of Birth			Sèks		
Gwosè Mayo (tanpri antoure youn):			Gwosè Timoun		Gwosè Granmoun
Youth S Youth M Youth L			XXS XS M L XL XXL 3XL		

Èske ou bezwen soulye pou Up & Running? LTSF kapab bay soulye tenis dezyèm men ki an bon kondisyon gratis, grasa patnè soulye nou an, Changing Footprints. Kantite ak gwosè yo limite; n ap fè tout sa nou kapab pou satisfè demann ou an. Tanpri chwazi gwosè ak kalite:

Tifi: Gwosè 1-13 (tankou demi-gwosè) _____	Fanm: Gwosè 5-12 (tankou demi-gwosè) _____
Ti gason: Gwosè 1-13 (tankou demi-gwosè) _____	Gason: Gwosè 7-15 (tankou demi-gwosè) _____

Non Kontak Ijans (si li diferan ak sa ki anwo a)

Nimewo Kontak Ijans (si li diferan ak sa ki anwo a)

----------------------	----------------------

Mwen se paran oswa gadyen legal elèv ki site anwo a. Mwen bay pitit mwen pèmisyon pou li patisipe nan Up & Running, yon pwogram kous ak aktivite fizik pandan sis semèn nan lekòl, Fondasyon Lekòl Lawrence Township ("LTSF") ofri an kolaborasyon avèk Distri Lekòl Metwopoliten Lawrence Township ("MSDLT"). Pwogram nan gen ladan chofaj sipèvize, detire kò, mache, kouri, egzèsis kondisyonman, jwèt, antrenman, ak aktivite ki gen rapò, nan lekòl primè pitit mwen an oswa toupre li. Pèmisyon sa a aplike sèlman pou pwogram Up & Running pandan sis semèn nan.

Mwen konprann patisipasyon an volontè epi kouri ak lòt aktivite fizik gen risk natirèl ki previzib. Risk sa yo ka gen ladan tonbe, kontak avèk lòt patisipan oswa objè, sifas ki chanje, kondisyon metewolojik, twòp efò, dezidratasyon, antòs, dechiri misk, zo kase, lòt blesi, ijans medikal, epi, nan ka ki ra, blesi grav, andikap oswa lanmò. Mwen aksepte risk sa yo nan non pitit mwen epi mwen dakò pitit mwen ap suiv tout règ pwogram nan ak enstriksyon sekirite yo.

An konsiderasyon pèmisyon yo bay pitit mwen pou li patisipe, mwen menm, pèsoneyman ak nan non pitit mwen, libere epi dechaje LTSF, MSDLT, lekòl k ap patisipe yo, ansanm ak manm konsèy, responsab, anplwaye, ajan, antrenè, volontè, esponsò, patnè ak reprezantan respektif yo ("Pati yo Libere yo") kont reklamasyon ki soti nan patisipasyon pitit mwen nan pwogram nan.

NAN PI GWO LIMIT LWA INDIANA PÈMÈT, EGZANSYON SA A GEN LADAN REKLAMASYON KI SOTI NAN NEGLIJANS ÒDINÈ YON PATI YO LIBERE. Li pa aplike pou gwo neglijans; konduit ensousyan, volontè oswa san konsiderasyon; move konduit entansyonèl; oswa responsablite lalwa pa pèmèt moun anile.

PÈMISYON POU FOTO, VIDEYO AK MEDYA: Lè mwen siyen anba a, mwen otorize tou LTSF ak MSDLT pou pran foto, videyo oswa anrejistreman odyo pitit mwen pandan aktivite Up & Running yo. Mwen otorize itilizasyon imaj, aparans, vwa, prenon, lekòl ak klas pitit mwen nan materyèl edikatif, enfòmasyon, ranmasaj fon, sansibilizasyon kominotè ak pwomosyon LTSF oswa MSDLT. Materyèl sa yo ka gen ladan sit entènèt, rezo sosyal, bilten, rapò anyèl, prezantasyon, videyo, materyèl enprime, piblisite ak kominike pou laprès.

Mwen konprann mwen pap resevwa okenn konpansasyon, materyèl ki pibliye yo ka aksesib pou piblik la oswa lòt moun ka pataje yo, epi mwen pap gen dwa egzamine oswa apwouve materyèl final yo. Yo pap pibliye non konplè, enfòmasyon kontak oswa lòt enfòmasyon pèsonel sansib pitit mwen san yon pèmisyon apa. Lè mwen siyen anba a, mwen konfime mwen gen otorizasyon pou bay pèmisyon sa a epi mwen li ak konprann akò sa a. Siyati Paran oswa

Gadyen _____ Dat _____

1. Rekonesans Risk — Patisipan yo. Mwen rekonèt epi mwen dakò kouri oswa mache nan yon kous sou wout se yon aktivite ki kapab danjere. Mwen konprann tou mwen pa dwe antre nan okenn kous, defi oswa lòt evènman Beyond Monumental kreye, òganize ak/oswa opere, kit an pèsòn ki te vivè, tankou san limit CNO Financial Indianapolis Monumental Marathon, CNO Financial Indianapolis Monumental Half Marathon, CNO Financial Indianapolis Monumental Marathon 5K, Monumental Kids Fun Run, Indianapolis 5K & Monumental Mile, Apex Benefits Monumental Kids 5K, Indy Half Marathon at Fort Ben, Indy Half Marathon at Fort Ben 10K, 5K and Kids One Mile Run (chakre rele yo "Evènman," epi ansanm "Evènman yo"), oswa aktivite ki gen rapò, sof si mwen an sante ase epi mwen byen antrene. Mwen rekonèt patisipasyon mwen nan nenpòt Evènman se responsab mwen nèt. An konsiderasyon Beyond Monumental pènmèt mwen patisipe, mwen pran sou mwen volontèman tout risk blès pèsònèl, maladi, lanmò, nenpòt kalite domaj fizik oswa pèsònèl, oswa pèt ki gen rapò ak Evènman yo, menm si blès, maladi, lanmò, domaj oswa pèt la fèt an antye oswa an pati akòz neglijans oswa gwo neglijans nenpòt Pati yo libere (defini anba a). Pou Akò sa a, "pèt" vle di tout domaj pèt, depans, blès oswa maladi tout kalite, tout domaj ekonomik, domaj fizik oswa byen, pèt opòtinite biznis, lawont, soufrans mantal, pèt relasyon mari/madanm, sèvis, konpayi oswa travay. Mwen konprann mwen responsab pou nenpòt blès, maladi oswa domaj patisipasyon mwen nan Evènman yo lakòz oswa yo pretann li lakòz.

X. Anlasyon Evènman. Mwen konprann yo ka anile Evènman yo akòz kondisyon Beyond Monumental pa kontwòle, pou sekritè ak byennèt anplwaye, patisipan, volontè ak kominite a, tankou katastwòf natirèl, lagè, dife, grè, règman gouvènman, move tan, grav, dezòd sivil, pandemi oswa lòt epidemi grav, entèdisksyon rasanbleman piblik, menas teworis oswa lòt sikonsans enprevi ki ta ranin Evènman yo enposib; si sa rive, mwen dakò mwen pa gen dwa pou ranbousman oswa ranmwa apre enskripsyon mwen fini.

XI. Tès Dwog Règ Evènman. Mwen rekonnèt atletik ka patisipe yo ka sibi tès dwog ofisyeL dapre règ USATF ak IAAF ak pwosedi USOC, USAODA oswa IAAF. Apre yon odyans disiplinè, atletik ki teste pozitif pou sibstans entèdi dapre Kòd WADA ak/oswa IAAF, oswa ki refize tès, ap disqualifye epi yo ka pèdi kalifikasyon pou konpetisyon alavni. Y ap kenbe nenpòt prim lajan jiskaske tout pwosedi disiplinè fini. ATANSYON: Kèk preskripsyon, medikaman san preskripsyon ak sipleman nitrisyonèl ka gen sibstans entèdi. Pou enfòmasyon sou dwog ak tès dwog, rele Liy Referans USAODA nan 1-800-233-0393 oswa ale sou www.usantidoping.org.

ENFOMASYON VO (1) Enfomasyon ki idantifye yon Moun: Nou sèvi avèl pou realize demann ou, reponn kesyon ou, sèvi w pi byen oswa lòt rezon ki gen rapò ak siklonans ou te bay li. Nou ka kontakte w pitra pou sèvi kliyan, pwomosyon pwodwi nou oswa konpayi afilye yo, oswa kontni ou afiche/pataje. Nou ka pataje li ak twazyèm pati k ap travay pou nou oswa afilye nou yo, tankou founisè ki trete kat kredi, livrezan machandiz, administratè pwomosyon, ede nan maketing, analize done oswa bay sèvis kliyan. Ou dakò itilize li selman pou fè travay nou mande oswa bay Sèvis yo. Nou ka pataje li tou ak konpayi afilye, espansòn lòt moun/maraton/pwomosyon, konpayi pwodiksyon, patnè kopwomosyon ak biznis, ak lòt patnè maketing ki ka fè piblisite epi bay of. Eksepte jan regleman sa a oswa form soumisyon an premya, nou pap pataje oswa vann enfomasyon pèsònèl ou bay lòt twazyèm pati san apwobasyon ou. Ou ka mande pou pa resewa pwomosyon oswa pou nou pa pataje enfomasyon an jan sa espèkil anba a ak nan regleman patnè yo. (2) Enfomasyon ki Pa Idantifye yon Moun: Nou sèvi avèl pou evalye itilizasyon Sèvis yo, analize trafik, swiv acha, mezire koupe, konprann bezwen ak tandans, fè pwomosyon vizè epi amelyore Sèvis yo. Nou ka itilize li poukont li oswa mete li ansanm ak lòt enfomasyon; pataje li ak afilye; pèmet twazyèm pati kolekte li dirèkteman; ak/oswa vann li pou objektif biznis tankou revni oswa alyans. Li rete enfomasyon anonim ki pa idantifye w pèsònèlman. C. COOKIES AK PIBISITE KI BAZE SOU PREFERANS (1) Cookies ak Web Beacons: Nou resewa epi estoke otomatikman enfomasyon ki pa pèsònèl li ou konmitè akvèk nou. Li rele tan "cookies", "web beacons" (yo rele tou "clear gifs" oswa "pixel tags") ak skript entegre. Cookies se ti fichye yo mete sou disk d'òdinatè ou oswa memwa navigatè a pou sistèm nou rekonèt navigatè w epi bay fonksyon pratik. Web beacons se ti grafik ak yon idantifyan inik ki ka swiv mouvman itilizatè, ouvèti imèl ak lòt enfomasyon. Nou ka analize adrès IP, kalite ak vèsyon navigatè, sistèm, platfòm, aktivite, pwodwi vle oswa d'chèd, adrès entènèt kote ou siti ak ale, ak nimewo cookie. Cookies ak web beacons nou itilize yo pa gen epi pou li ak enfomasyon pèsònèl. Ou ka bloke, limite oswa efase cookies atрав navigatè oswa lòt lojisyèl, men nou pa garanti Sèvis yo ap rekonèt kontwòl sa oswa mache byen; kèk pati ka pa disponib. (2) Piblisite ki Baze sou Preferans: Nou ka travay ak konpayi piblisite ak analiz sit ki sèvi ak cookies ak web beacons pou kolekte enfomasyon ki pa pèsònèl sou sit nou ak sit twazyèm pati, pou montre piblisite ki adapte ak preferans ou. Pou pa patisipe, ale sou www.aboutads.info epi swiv pwosès la. Zouti sa a gen rezo nou ka itilize ak anpil lòt; li ka sèvi ak "Opt-out Cookies." Si ou chanje aparèy oswa navigatè oswa efase cookies sa yo, ou dwe refè pwosès la. (3) Fonksyon Do Not Track: Kèk navigatè ka voye yon avni DNT ki di ou pa vle yo swiv aktivite w pou piblisite selon preferans. Paske fason piblisite sa a mache, avni DNT yo ka pa atenn objektif la. Nou pa pran aksyon sou baz avni DNT navigatè yo. Pou pa patisipe, sèvi ak pwosès retrè ki anwo a. D. LÒT ILITIZASYON AK ENFOMASYON (1) Adrès IP: Se yon nimewo yo bay aparèy ou otomatikman li li konekte sou Entènèt. Sèvi yo anrejistre adrès IP pou administrasyon sistèm, rapò estatistik anonim ak suivi itilizasyon. Nou konsidere yo kòm enfomasyon ki pa pèsònèl epi nou ka pataje yo. Nòmalman nou pa lyè yo ak idantite, men nou ka itilize yo pou idantifye yon vizitè sit li mande sa oswa pou respektè règ, demann gouvènman, lalwa/pwosedi legal, pwoteje dwa oswa byen, oswa nan yon jans sante ak sekirite. (2) Rezo Sosyal: Nou ka pèmet ou kreye oswa konnèkte yon kont atрав Facebook, Twitter oswa lòt platfòm. Ou ka oblije bay oswa pèmet aksè ak enfomasyon konnèksyon an. Lè ou bay aksè, ou dakò nou ka imèl, mete disponib epi estoke kontni kont lan, tankou zanni ak kontak, epi mete li disponib atрав Sèvis yo. Ou ka limite sa ki pataje nan paramèt vi prive yo. Selon paramèt ou, enfomasyon pèsònèl ka pataje avèk nou ak itilize lòt yo. (3) Komunikasyon pa Jwenn: Si ou voye kesyon oswa kòmantè pa imèl, nou ka sèvi ak enfomasyon pèsònèl ou pou reponn epi konsève mesaj la. Pou sekirite, pa voye modpas, nimewo Sekirite Sosyal oswa enfomasyon bankè pa imèl. Nou ka voye imèl an repons ak demann, sou acha, sipò, lòt pwodwi/sèvis/evènman, oswa lè ou bay konsantman. Ou ka chwazi preferans epi anile imèl komèsyal atрав lyen "unsubscribe/opt-out," men nou ka toujou voye imèl tranzaksyonèl tankou sèvis kliyan. (4) Transfè Byen: Pandan biznis la devlope, nou ka achte oswa vann byen. Si yon lòt antite achte nou oswa prèskè tout byen nou, enfomasyon pèsònèl ak lòt enfomasyon yo ap transfere epi itilize pa nou pou antite a; n ap pran mete rezonab pou respektè preferans ou. Nan fwayt oswa reyòganizasyon, enfomasyon sa yo ka byen yo vann oswa transfere. (5) Lòt: Kèk lwa lòt dispozisyon, nou ka divilge enfomasyon si lalwa mande sa, pou reklamasyon dwa otè/pwopriyete entelektyèl, demann gouvènman, pwosedi legal, pwoteksyon dwa/byennèt oswa itilizatè, oswa jans sante ak sekirite. (6) Dwa Vi Prive Kalifòni: Dapre Kòd Sivik Kalifòni 1798.83, rezidan Kalifòni ka mande li twazyèm pati nou te divilge kèk enfomasyon pèsònèl ba yo pandan ane anvan an pou maketing dirèk. Se yon demann pa ane. Ou dwe deklare ou se rezidan Kalifòni epi bay adès aksè lyèl. Fè demann lan alèktran jeksyon li di a. Ou ka revize, mande efase epi entèdi itilizasyon enfomasyon timoun nan. G. KENBE ENFOMASYON OU AN SEKIRITE Nou mete mezi sekirite nou konsidere rezonab pou pwoteje kont pèt, move itilizasyon ak chanjman enfomasyon. Men nou pa ka garanti sekirite enfomasyon ou divilge oswa transmèt sou entènèt, epi nou pa responsab vòl, destriksyon oswa divilgasyon aksidantèl. Si enfomasyon pèsònèl ou konpwomèt, nou ka avèti w pa imèl nan dnyè adès ou bay la nan yon tan rezonab, men reta ka fèt pandan n ap mezire wilyasyon an, retabli sistèm yo oswa satisfè bezwen lapòs. Nou evalye epi amelyore teknoloji sekirite nou detanzantan. H. LÒT SIT/LYEN Sèvis yo ka gen lyen pou sit twazyèm pati nou pa kontwòle, tankou pwodwi oswa piblisite. Nou pa responsab pratik vi prive yo. Lè ou kite sit nou, li deklarasyon vi prive lòt sit la anvan ou soumèt enfomasyon pèsònèl. I. KONTAK AK ENFOMASYON POU RETIRE KONSANTMAN Kontakte nou jan sa endike anba a si ou gen kesyon oswa kòmantè; vle korije enfomasyon pèsònèl; vle siprann resewa korèpondans komèsyal; oswa vle retire konsantman pou pataje enfomasyon. N ap reponn epi, li se apwopriye, fè chanjman nan bazdone aktif nou yo pi vit posib. Nou ka kapab satisfè kèk demann pandan n ap kontinye ba ou aksè ak kèk avantaj oswa fonksyon sit la.

- Mwen li, mwen konprann epi mwen aksepte. Ako k'ianwo a.
- Mwen konprann sa a se yon dokiman legal ki gen efè mwen apwouve ak otorize.
- Moun ki enskri a se moun non li soumèt kòm moun kap resewa byen ak sèvis tranzaksyon sa a bay.
- Mwen gen otorizasyon pou dakò ak kondisyon dokiman sa a nan non moun ki enskri a.
- Si moun ki enskri a poko gen 18 an, li enkapab oswa li gen yon andikap mantal, mwen deklare mwen se paran/gadyen legal li oswa mwen gen otorizasyon pou siyen yon akò legalman obligatwa nan non li.

Ou dwe gen 18 an pou ranpli enskripsyon sa a legalman. Si moun kap enskri yo poko gen 18 an, yon granmoun ki otorize dwe ranpli fòm sa a.