



Reanudación de Actividades Atléticas en las Escuelas de Lawrence Fase 1 (Del 6 al 19 de julio, 2020)

El plan para reanudar las actividades atléticas del Distrito Escolar del Municipio de Lawrence seguirá las recomendaciones de IHSAA (Indiana High School Athletic Association / Asociación para las actividades atléticas de las escuelas preparatorias de Indiana).

[Click here to view the IHSAA COVID-19 Re-Opening FAQs.](#) (Oprima aquí para que lea las preguntas hechas con más frecuencias en referencia a IHSAA y el COVID-19)

[Click here to view the IHSAA Athletic Re-Opening spreadsheet.](#) (Oprima aquí para que lea las fases de IHSAA para que las escuelas preparatorias reanuden sus actividades atléticas)

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS FASES: Tengan en cuenta que todas las fases están sujetas a cambios.

FASE I: Del 6 al 19 de julio, 2020

- *Los estudiantes atletas estarán limitados a participar 15 horas por semana en las escuelas.*
- *Para deportes donde se presenta contacto físico: no se permitirá ningún contacto físico.*
- *No se permitirán competencias formales.*
- *No se usarán los vestidores.*

FASE II: Del 20 de julio al 15 de agosto, 2020

- *Se permitirá contacto físico en deportes que requieren contacto.*
- *Los vestidores se podrán usar en una capacidad del 50%.*
- *No se permitirán competencias formales, con excepción en el golf de mujeres.*

FASE III: 15 de agosto, 2020 –

- *Las competencias podrán empezar.*
- *Los espectadores, los medios de comunicación y los vendedores podrán estar presentes, pero deberán de implementar el distanciamiento social y seguir las pautas establecidas para las reuniones de grupos grandes.*

PREPARÁNDOSE PARA LOS ENTRENAMIENTOS – Protegiéndose contra la infección

- Si un atleta o miembro del personal del departamento atlético, presenta síntomas consistentes del COVID-19, se ha sometido a pruebas para COVID-19 o ha sido diagnosticado con el COVID-19, entonces, antes de asistir a las prácticas, deberá de ver a un médico para que reciba una autorización médica donde se estipule que puede participar en los entrenamientos.
- Cualquier atleta o personal del departamento atlético que se sienta enfermo de alguna manera o tenga alguno de los siguientes síntomas deberá de quedarse en casa: fiebre (100.4 grados Fahrenheit o más), tos, falta de aliento o dificultad para respirar, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida del gusto o del olfato, diarrea, contacto con una persona que ha sido confirmada por un laboratorio de que padece del COVID-19, sospechosa o bajo evaluación médica en espera de resultados para el COVID-19.



Reanudación de Actividades Atléticas en las Escuelas de Lawrence Fase 1 (Del 6 al 19 de julio, 2020)

- Lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos o más, o usar un desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles antes de comenzar las sesiones de entrenamiento. Bañarse sería lo mejor. Por favor, preséntense a practicar aseados/limpios.
- A todos los atletas se les aconsejará usar una mascarilla u otra cubierta facial al llegar a las instalaciones de entrenamiento y confirmar que se hicieron una autoevaluación de los síntomas de COVID-19. Las preguntas de autoevaluación incluyen:
 - En las últimas 72 horas, ¿ha tenido fiebre o escalofríos y/o ha tomado medicamentos para la fiebre? (Si no está seguro, utilice un termómetro para una lectura precisa. Una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit constituye fiebre según los profesionales médicos).
 - ¿Tiene síntomas relacionados con COVID-19, como tos nueva o que empeora, dificultad para respirar o dolor de garganta?
 - En los últimos 14 días, ¿ha estado en contacto cercano (estuvo a menos de seis pies por más de 15 minutos sin equipo de protección) con una persona conocida o sospechosa de tener COVID-19 y/o a usted le han diagnosticado COVID-19?
- Un miembro del personal de departamento atlético hará preguntas de salud y riesgo a los atletas antes de ingresar a las instalaciones. Se enviarán inmediatamente a casa a los atletas que informan sentirse enfermos, que experimentan síntomas o que han tenido un alto riesgo de exposición al COVID-19. Mantengan el distanciamiento social en la entrada y salida y eviten líneas y congregación en las entradas y salidas.
- La asistencia de estudiantes atletas que participen en prácticas será tomada y mantenida por el personal técnico (coach staff) para cada sesión de entrenamiento.
- Llegar lo más cerca posible de la hora en que comenzarán las prácticas e intenten estar a tiempo cuando recojan a sus atletas.
- De acuerdo con las Reglas del Departamento de Educación de Indiana para las Fases I y II, no se permitirá la entrada de padres o familiares a las instalaciones de práctica. Mantengan el distanciamiento social al dejar y recoger a sus atletas.
- Todos los atletas deberán de llegar vestidos y listos para sus prácticas. No habrá cambios de ropa en los baños o vestidores en las instalaciones de las escuelas.
- Los vestidores permanecerán cerrados hasta el 19 de julio de 2020. A partir del 20 de julio de 2020, ciertos programas tendrán acceso a las instalaciones de vestidores a un 50% de su capacidad.
- Las instalaciones de entrenamiento atlético estarán disponibles. Se les aconsejará a todo el personal y a los estudiantes atletas que se encuentren en las áreas de entrenamiento a que usen una mascarilla u otra cubierta facial.
- El uso de los baños será limitado.
- El equipo utilizado durante las prácticas será limpiado con un desinfectante aprobado por la EPA (Agencia para la Protección del Ambiente).
- El personal del departamento atlético seguirá lo siguiente:
 - Se les aconsejará usar mascarillas u otras cubiertas faciales a menos que se dirijan a un grupo usando distanciamiento social.
 - Mantendrán un espacio de seis pies con los atletas durante las prácticas como les sea posible.
 - Documentarán la asistencia de los estudiantes atletas.



Reanudación de Actividades Atléticas en las Escuelas de Lawrence Fase 1 (Del 6 al 19 de julio, 2020)

- Los estudiantes atletas deberán de traer a sus prácticas lo siguiente:
 - Se les aconsejará a los estudiantes a que usen una mascarilla u otra cubierta facial al entrar y salir de las instalaciones, así como en cualquier momento en que no estén realizando una actividad vigorosa.
 - Una botella de agua llena para evitar tocar el grifo o la manija de la fuente de agua.
 - Una toalla limpia, para ser usada para la transpiración. Favor de no compartir toallas.
 - Si es posible, un desinfectante de manos para su uso individual.

DURANTE LAS PRÁCTICAS

- Cuando sea posible, mantener un distanciamiento social apropiado con los otros atletas.
- No participar en actos de celebración como abrazarse, darse la mano o chocar los cinco.
- Si necesitan estornudar o toser, favor de hacerlo en un pañuelo de papel desechable o hacerlo en la parte superior del brazo/manga. Lavarse las manos o uso de desinfectante para las manos.
- Los atletas deberán escuchar con atención y seguir todas las instrucciones dadas por los adultos.

DESPUÉS DE LAS PRÁCTICAS

- En la Fase I, los vestidores y el área de cambio no estarán disponibles. Por ahora, favor de bañarse y cambiarse en casa.
- Los atletas serán despedidos en grupos pequeños. Abandonar las instalaciones tan pronto como sea razonablemente posible después de las prácticas. No deberá llevarse a cabo ninguna actividad social o de congregación de grupos.
- Lavarse bien las manos con agua y jabón durante 20 segundos o más, o usar un desinfectante para manos después de abandonar el campo, la cancha o el lugar de práctica.

PROCEDIMIENTOS EN CASO DE QUE ALGÚN INDIVIDUO HA SIDO IDENTIFICADO COMO POSITIVO PARA EL COVID-19

- El individuo deberá informar inmediatamente a su entrenador.
- La administración del Distrito Escolar del Municipio de Lawrence se comunicará con el Departamento de Salud Pública del Condado de Marion para obtener orientación adicional.

Una actitud positiva y un espíritu flexible serán la clave del éxito a medida que avanzamos con la reanudación de las actividades atléticas. Por favor, comprendan que, las modificaciones a nuestro proceso podrían ser necesarias a medida que avanzamos con estas fases. La salud y la seguridad de nuestros estudiantes atletas y personal son nuestra máxima prioridad. Gracias por su apoyo mientras avanzamos hacia una exitosa reapertura en agosto.